

10月	19日	美容・健康とハーブ	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの歴史について、家庭での楽しみ方（チンキ、芳香浴、吸入について） ・基礎知識（精油、基材、嗅覚）について、パッチテスト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブチンキ ・エアフレッシュナー ・バスソルト・ハーブ石鹸 ・アロマバス
11月	16日	ハーブの歴史 ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> ・四大文明について(祈りや医薬品として使用されてきた経緯) ・ハーブクラフトの歴史について(ポマンダーの歴史) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブピロー ・フルーツポマンダー
12月	21日	食とハーブ3	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキングハーブの基本的な使い方について(保存したハーブを使った冬場の料理方法) 	<ul style="list-style-type: none"> ・サフランライス ・鶏肉の香草焼き ・エルブドプロバンス ・ピクルス
1月	18日	ハーブの歴史 美容・健康とハーブ	<ul style="list-style-type: none"> ・歴史の上でのハーブの変遷について ・重要人物と書物について、中世～現代 ・アロマの安全性、各種精油、関連法規について 	<ul style="list-style-type: none"> ・ローション ・ミツロウクリーム
2月	15日	ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブクラフトの歴史について(夏のフレッシュハーブを保存したドライを使ってポプリのブレンド) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポプリ・サシェ
3月	15日	まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・作品発表と修了式(一年間学んだことの発表・展示会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・作品発表