

- ・スクールの規定
- ・年間予定の説明
- ・ハーブとは

4月	19日	ハーブの育て方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土の種類(栽培用土のブレンド、肥料、有機栽培、病害虫、寄せ植えの手順)</li> <li>・土づくりと病害虫管理について</li> <li>・種まきと挿し木について(種まき、挿し木の用土と方法)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーデン見学</li> <li>・ハーブの寄せ植え</li> <li>・種まきと挿し木</li> </ul>
5月	17日	美容・健康とハーブ ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティーのおいしい入れ方について</li> <li>・各種ハーブティーについて(解説とブレンドと試飲、フレッシュハーブを使った夏のティー)</li> <li>・ラベンダーの種類、ラベンダーの栽培方法</li> <li>・ラベンダーのクラフトについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティー試飲ブレンド</li> <li>・ラベンダーバンドルズ</li> </ul>
6月	14日	食とハーブ1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキングハーブの基本的な使い方について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バター・チーズ</li> <li>・フィッシュゼラブ</li> <li>・ピネガー・オイル</li> <li>・ソルト・サラダ</li> <li>・オープンサンド</li> </ul>
7月	12日	ハーブの種類 ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブの種類について(ガーデンのハーブ120種の説明・補遺を参照)</li> <li>・ハーブの収穫の時期、保存・乾燥方法、有毒植物について</li> <li>・ハーブクラフトの歴史について(ポプリから始まるバリエーション、タッジー・マジジャーに使われるハーブについて)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブの見本額作り</li> <li>・タッジー・マジジャー</li> </ul>
8月	2日	ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・染色の基礎について(染色歴史、ハーブ染めについて、染色工程、媒染剤について)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・藍の生葉染め</li> </ul>
9月	13日	食とハーブ2 ハーブの種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキングハーブの基本的な使い方について(フレッシュハーブを使って季節の料理方法)</li> <li>・ハーブの種類について(ガーデンのハーブ120種の説明・補遺を参照)暮らしに役立つハーブについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブーケガルニ</li> <li>・ジェノベーゼ・スープ</li> <li>・キッチンハーブのリース作り</li> </ul>
10月	18日	美容・健康とハーブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピーの歴史について、家庭での楽しみ方 (チンキ、芳香浴、吸入について)</li> <li>・基礎知識 (精油、基材、嗅覚)について、パッチテスト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブチンキ</li> <li>・エアフレッシュナー</li> <li>・バスソルト・ハーブ石鹸</li> <li>・アロマバス</li> </ul>
11月	15日	ハーブの歴史 ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・四大文明について(折りや医薬品として使用されてきた経緯)</li> <li>・ハーブクラフトの歴史について(ボマンダーの歴史)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブピロー</li> <li>・フルーツボマンダー</li> </ul>
12月	13日	食とハーブ3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキングハーブの基本的な使い方について(保存したハーブを使った冬場の料理方法)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サフランライス</li> <li>・鶏肉の香草焼き</li> <li>・エルブドプロバンス</li> <li>・ピクルス</li> </ul>
1月	17日	ハーブの歴史 美容・健康とハーブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歴史の上でのハーブの変遷について</li> <li>・重要人物と書物について、中世～現代</li> <li>・アロマの安全性、各種精油、関連法規について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ローション</li> <li>・ミツロウクリーム</li> </ul>
2月	14日	ハーブクラフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブクラフトの歴史について(夏のフレッシュハーブを保存したドライを使ってポプリのブレンド)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポプリ・サシェ</li> </ul>
3月	13日	まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作品発表と修了式(一年間学んだことの発表・展示会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作品発表</li> </ul>